

榎

さん

高

さん

三

さん

中

ちゅう

三郷中学校 校長通信
No.2 令和3年4月28日
文責：森 本 徹

本を読もう！

みなさんは朝読でどんな本を読んでいますか？面白い本に出合っていますか？読書は「良いこと」と認識されていますが、何が良いのでしょうか。読書の効果を紹介します。



① ストレス解消

読書によるリラックス効果は科学的に証明されています。ある実験では音楽鑑賞などのストレス解消法を上回る数値だそうです。

② 創造力が磨かれる

文字情報をもとに想像を膨らませたり、考えを構築することは創造力を磨くことにつながります。

③ 脳の活性

本の黙読（黙って読む）で脳の様々な部位が活性化することが証明されています。音読（声を出して読む）は学習効果を2~3割向上させるので試験前の自宅での学習には音読が良いかもしれませんね。

④ 視野が広がる

著者の思考の過程をたどることで自分以外の視点で物考えることができるようになります。

⑤ 教養が磨かれる

様々な分野の本を読むことで、幅広い知識を得ることができます。

その他にもたくさん効果があると言われています。毎朝の10分間の読書で自分を磨いて成長させていきましょう。ぜひ、いろんな分野の本を読んでみましょう。

三郷町の友好都市

全国に数ある市町村の中で「三郷」という自治体名が由縁で、昭和61年10月から埼玉県三郷（みさと）市・長野県三郷（みさと）村と友好都市交流を深めています。（なお、長野県三郷村は市町村合併で、平成17年10月1日から安曇野（あずみの）市に変わりました）

正門前の植え込みに友好都市の木が新校舎建設時に植えられました。埼玉県三郷市はシイノキ、長野県安曇野市はケヤキ、奈良県三郷町はモミジの3本の木です。手前に3本の桜の木があるので気づきにくいですが、機会があるときに見てください。



春季大会が始まりました

運動部では、いくつかの種目で、このGWの前後で春季大会が行われています。奈良県内の新型コロナウイルス感染症の感染拡大と、近隣の府県では緊急事態宣言の発令されたこともあり、開催できるか難しい判断ですが、無観客での開催など感染防止対策をしっかりと行って実施できています。参加する生徒のみなさんも感染防止対策を忘れず参加してください。そして三郷中学校では大会参加に影響の出ない程度に活動を縮小するようにしています。