

森  
さん

讚  
さん

三  
さん

中  
ちゅう

三郷中学校 校長通信  
No.14 令和4年3月24日  
文責：森 本 徹

## 継続は力なり

常に自分の心にとめておいて、戒めや励ましとする格言のことを「座右の銘（ぎゆうのめい）」と言います。みなさんの座右の銘は何ですか。ある調査では人気の座右の銘第1位は「継続は力なり」だそうです。小さな積み重ねや習慣の大切さは、偉人の名言や故事にもたくさんありますね。古代ギリシャの哲学者のアリストテレスは「人は習慣によってつくられる。優れた結果は一時的な行動ではなく、習慣から生まれる」という言葉を残しています。人間は習慣の生きものであり、さらに人生で目指す結果は、一時的な努力ではなく継続的な積み重ねから生み出されるものだと言っています。アリストテレス自身、生涯にわたって、政治、文学、倫理学、論理学、博物学、物理学などあらゆる学問領域を対象にしたそうです。そしてなんと、著作は約550巻もあったとされます。彼が天才であったことは間違いありませんが、地道な習慣の継続があったことも忘れてはなりません。イチローは「小さいことを積み重ねるのが、とんでもないところへいくただひとつの道」と言っています。彼は小さいときから毎日欠かさず10分間の素振りをしたと言っていますが、この10分間は最低10分であって、長いときには素振りだけで何時間もしていたそうです。並大抵の努力ではないですね。

すべての成功者がしている習慣は1つだけだという人もいます。それはセルフコントロール（誘惑や衝動に直面した時に自分の意思で感情や行動を抑制すること）の積み重ねであるということです。実際の生活で、できればしたくない行動をできる

だけ速やかに行える習慣ということです。言い換えると日々のあらゆる局面でちょっとキツイけど（イヤだけど）正しい道を選択する習慣です。無理なことは続かないので習慣にはなりません。正しい道を選ぶことを習慣化できれば成功に導かれるという法則です。年度末で反省ばかりが出てくる時期ですが、新年度に向けて目標達成のための新しい習慣を何か始めてみませんか。「継続は力なり」です。

## 卒業式

令和4年3月15日に第74回卒業証書授与式が行われました。卒業生191名が卒業していきました。私は式辞の中で、コロナ禍でいろんな制限がある中で柔軟に対応し見事に成果を挙げたことを称賛しました。また、令和4年4月より民法改正により、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられることに触れました。もうすでに選挙権は18歳に引き下げられていますが、さらにいろいろなことで、成人と同様の扱いになります。子どものうちは禁止されていたことが、大人になると可能になることが増えます。それを自由と捉えることもできます。「自由とは責任を意味する。だから、たいていの人間は自由を恐れる」これはアイルランドの劇作家バーナード・ショーの言葉です。自分の意思で起こした言動は、自分で責任を取らなければならないということです。この民法改正を前に、新成人が消費者ローンなどの被害者になるのではと問題提起もされています。今まで大人の判断で決めていたことが、大人になると自分の判断で決めていくことになります。今からその準備を進めていきましょう。