

# 榎

さん

# 讀

さん

# 三

さん

# 中

ちゅう

三郷中学校 校長通信  
No.19 令和4年7月14日  
文責：森 本 徹

## 防犯教室

7月11日に、夏休みの前にみなさんに防犯についての知識を深めてもらうため防犯教室を開催しました。西和警察署生活安全課の福留さんに講演をしていただきました。みなさんに特に注意してほしいの



は、インターネットによる犯罪です。みなさんが加害者にならないようにすることも

注意が必要ですが、未成年者の被害者は年々増加する傾向です。スマホやタブレットを使うときの注意点は以下の3つです。保護者の人とも使用方法について話し合っておきましょう。

①ペアレンタルコントロールを利用する。  
保護者の人が利用状況を把握したり、安全管理を行う仕組み。

②フィルタリングを設定する。  
有害情報にアクセスできないようにする機能。

③家庭でのルールを作る。  
利用目的や利用時間について家庭でルールを作る。

少年サポートセンターでは、様々な問題について相談を受け付けてくれています。

TEL0742-22-0110

奈良県警察公式 YouTube  
チャンネル→

(いろいろな情報を発信されています)



## 熱中症対策

夏は気温や湿度、暑さ指数が高くなることから熱中症のリスクが高くなります。熱中症は生命にかかわりますが、一人ひとりが熱中症について知識を持ち、行動することで、防ぐことができます。

【熱中症の症状】

次のような症状があったら熱中症を疑いましょう。(家庭内での熱中症が最も多いので注意が必要です)

○めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪くなる。

○頭痛、吐き気、体がだるい、体がぐったりする。

○意識障害、けいれん、体が熱い。

【熱中症対策】

規則正しい食生活をするとともに、こまめな水分補給をすることが大切です。特に部活動などでは、屋内、屋外に関わらず休憩時に水分補給を忘れないようにしましょう。

同時にコロナ対策も忘れないようにしてください。夏休み中の感染拡大に警戒が必要です。登下校や部活動の活動中はマスクを外していても、ミーティングや更衣の時にはマスクをするようにしてください。

## 郡総体の結果③

- 男子バレーボール  
三郷 2-0 香芝  
※香芝市の大会に参加
- 女子バレーボール  
三郷 2-1 斑鳩  
三郷 2-0 平群  
【結果】1位